

# PLAN DECENAL MUNICIPAL DEL DEPORTE, LA RECREACION, LA ACTIVIDAD FISICA Y LA EDUCACION FISICA.

## “PEREIRA ACTIVA, SALUDABLE E INCLUYENTE”



# POR QUÉ ESTAMOS AQUÍ...



# IMPLEMENTAR UNA P.P?

En este momento podría decirse que legalmente el directo responsable del mantenimiento de estos espacios recreativos es la Secretaría de Planeación de ambos municipios, pero en la realidad no se ve que se estén ejecutando las tareas encomendadas.

A lo anterior se le suma que en las comunidades no se está ejerciendo un buen control por parte de las acciones comunales para que estos escenarios no lleguen a la precariedad en la que se encuentran.

Sin embargo, no se quiere entregarle esta responsabilidad a la comunidad, porque como administración deben buscar los mecanismos para que los recursos estén disponibles para su ejecución, esa es su responsabilidad y no la están cumpliendo.

Cada día que pasa los escenarios sufren el rigor del clima que los desgasta y como nadie les



OPINION | QUIENES SOMOS | CONTACTENOS | REGISTRO | CULTURA | EDICION DOMINICAL

CLASIFICADOS | TEMAS | JUVENTUD | SOCIEDAD | DEPORTES | ECONOMICA | POLITICA | JUDICIAL

Aruncios Google Cancha Futbol Tenis Club Estado

elidiario.com.co / EDITORIAL

## EDITORIAL

Artículo leído 312 veces.

### Los escenarios deportivos populares

Publicado 17/12/2010

Las imágenes que publicó este periódico en estos días en una de sus páginas sobre el estado en que se encuentran varios escenarios deportivos de los barrios de la ciudad, es una muestra palpable del abandono y la desidia a que ha llegado la administración municipal para mantener adecuadamente estos lugares tan útiles y necesarios para las comunidades urbanas y rurales de nuestra ciudad.

ds eltiempo.com archive

## FÍSICA FALTA DE EDUCACIÓN... FÍSICA

Los años empiezan a hacer estragos. El cuerpo, acostumbrado a ser torpe y lento, comienza a cansarse con el menor esfuerzo. En él, todo aumenta y se acentúa en forma anormal: el peso, la presión arterial, el colesterol. El corazón comienza a fallar. Desde temprana edad las personas se acostumbran a no hacer ejercicio. Hoy, esta deficiencia hace parte de una de las preocupantes estadísticas del país: solo dos de cada cien mujeres y cuatro de cada cien hombres realizan alguna actividad física regularmente para cuidar su salud.



# Nada de niños perezosos

La obesidad y el sobrepeso son las principales consecuencias del sedentarismo en los pequeños.

Esta situación puede originar más problemas de salud en la adultez y aumentar las posibilidades de sufrir enfermedades como hipertensión arterial, diabetes mellitus, infarto del corazón, osteoporosis y enfermedades coronarias.

Aunque en el pequeño es más difícil de definir esta situación, porque ellos están en permanente actividad, tanto en personas adultas como en niños se considera una persona sedentaria cuando no cumple con las recomendaciones de la realización de actividad física, explica Juan Manuel Sarmiento Castañeda, especialista en medicina del deporte, director del posgrado de Medicina del Deporte Universidad El Bosque y coordinador del Centro de Prevención Cardiovascular Fundación Clínica Shai.



Áreas Deportivas  
Los voceros de la comunidad se muestran preocupados debido a la falta de mantenimiento de los escenarios deportivos dentro de la comuna Cuba, los cuales se encuentran abandonados, sumándole a ello el poco interés en su recuperación.

obtengan su elección con procedimientos poco éticos.

## Deportista extremos se tomaron las calles

Los jóvenes de la ciudad de Pereira manifestaron de manera pacífica por las calles de la ciudad, reclamando escenarios para los deportes extremos, en el marco del Día Mundial del Skateboarding. Alrededor de 60 jóvenes de la ciudad "rodaron" por las calles del municipio demostrando sus habilidades y reclamando un espacio ideal donde practicar el patinaje extremo sin ser molestados ni causar molestias.



Jorge Zuluaga, practicante de este deporte, dijo que "en todas las ciudades del mundo se celebra el día del skateboarding y Pereira no puede ser la excepción pues en esta ciudad hay gran cantidad de jóvenes que les gusta practicar este deporte".

Se realizó una marcha patinando por toda la ciudad hasta llegar al parque de Altavista en la ciudadela Cuba, con el fin de manifestar nuestra

Publicado 10/08/2011

Las cifras arrojadas por las investigaciones sobre la situación alimentaria y de nutrición a nivel departamental, señalan que el 35% de la población infantil es obesa. En la socialización del estudio sobre la situación alimentaria y de nutrición a nivel departamental, se estableció la problemática de salud que se está presentando en la población infantil debido a la falta de una educación nutricional.

Según las cifras dadas, la obesidad en niños y niñas menores de 5 años es de 5,4 %, la obesidad y sobrepeso en niños de 5 a 17 años es del 17,4%.

Además se evidenció que el porcentaje de la población entre los 5 a 64 años de edad que consume frutas está en solo un 65,8 %, mientras que el consumo de comida chatarra se ha incrementado en un 75,6 %.

Frante a esta problemática el departamento de Risaralda a través del programa de seguridad alimentaria viene trabajando en la educación nutricional para que las personas aprendan a tener una alimentación balanceada.







# ¿QUÉ ES EL PLAN DECENAL NACIONAL DEL DRAEF?





## OBJETIVO DE LA POLITICA

BIENESTAR

CALIDAD DE VIDA

**GARANTIZAR EL DERECHO AL DEPORTE Y LA RECREACION  
MEDIANTE LA PRESTACION DEL SERVICIO PUBLICO DE DEPORTE Y  
RECREACION A TRAVES DEL SISTEMA NACIONAL DEL DEPORTE**



**La Política Pública de Deporte, Recreación, Actividad Física y Educación Física 2012-2021 “PEREIRA ACTIVA, SALUDABLE E INCLUYENTE”,** representa una **nueva visión** de éste sector y de la forma como **contribuye a la solución de las principales problemáticas** en cuanto a **salud pública, convivencia social, baja participación ciudadana, escasos logros deportivos y déficit en la garantía del derecho de espacios públicos para la práctica del deporte, la actividad física y la recreación.**

**DE ORDEN NACIONAL**



**DE ORDEN DEPARTAMENTAL**



**DE ORDEN MUNICIPAL**





# ESTRUCTURA DEL PLAN

## OBJETIVO DEL PLAN

Desarrollo Humano, convivencia y Paz

### Lineamiento de política 1

Organización y fortalecimiento institucional del sector

### Lineamiento de política 2

Promoción y fomento para buscar cobertura universal

### Lineamiento de política 3

Posicionamiento y liderazgo deportivo para el desarrollo del Deporte asociado

1

2

3

4

5

6

7

8

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

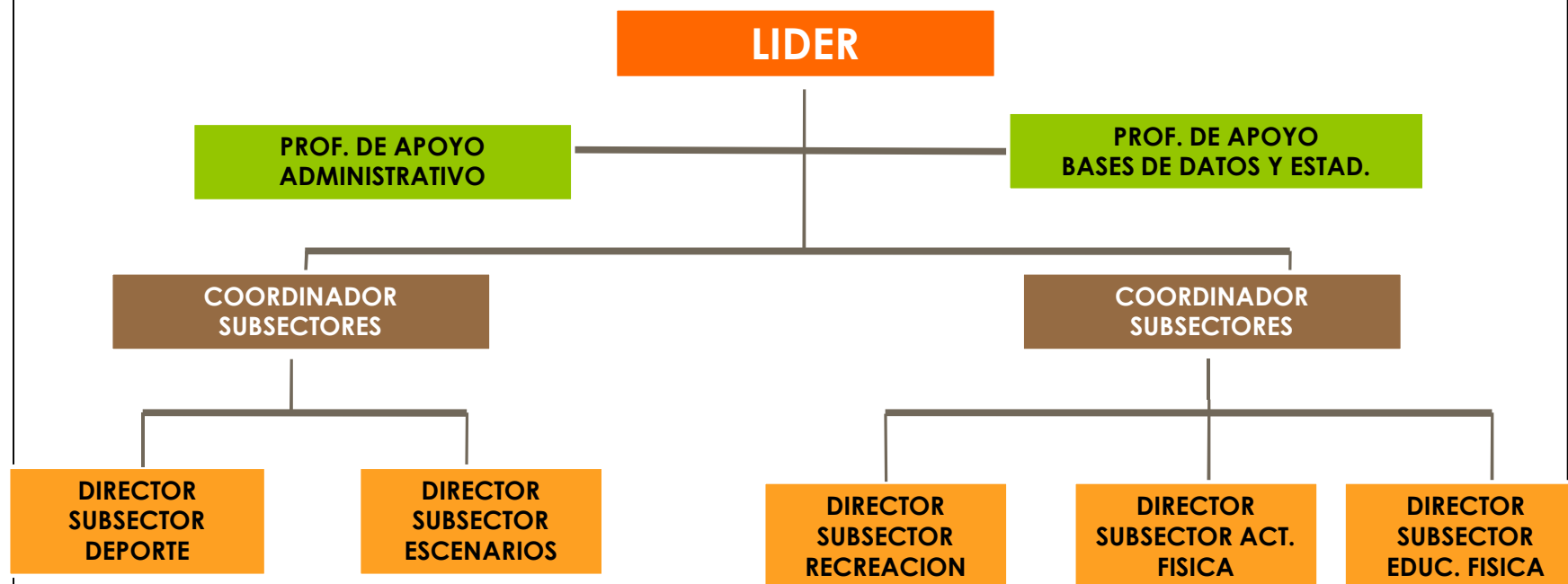
31

32



# ESTRUCTURA DEL PLAN DECENAL MUNICIPAL

# ESTRUCTURA ADMINISTRATIVA







**Director:**

Gustavo Adolfo Moreno

**Profesional Especializado:**

Antonio Posada

**Coordinador subsectores:**

Carlos Danilo Zapata

**Experto Subsector Deporte:**

Diego Gómez Gómez

**Experto Subsector Recreación:**

Luis Alberto Alvarado

**Experto Subsector Actividad Física:**

Felipe Escobar

**Experto Subsector Educación Física:**

Héctor Restrepo

**Experto Escenarios Deportivos:**

Danny Rodríguez

**Profesional de apoyo:** Carolina Tapasco

**Practicantes Profesionales:**

Laura Vanessa Ferro

Samuel estupiñan

Cristian Talero

**Monitoras:**

Daniela Roza Salazar

Paula Castaño

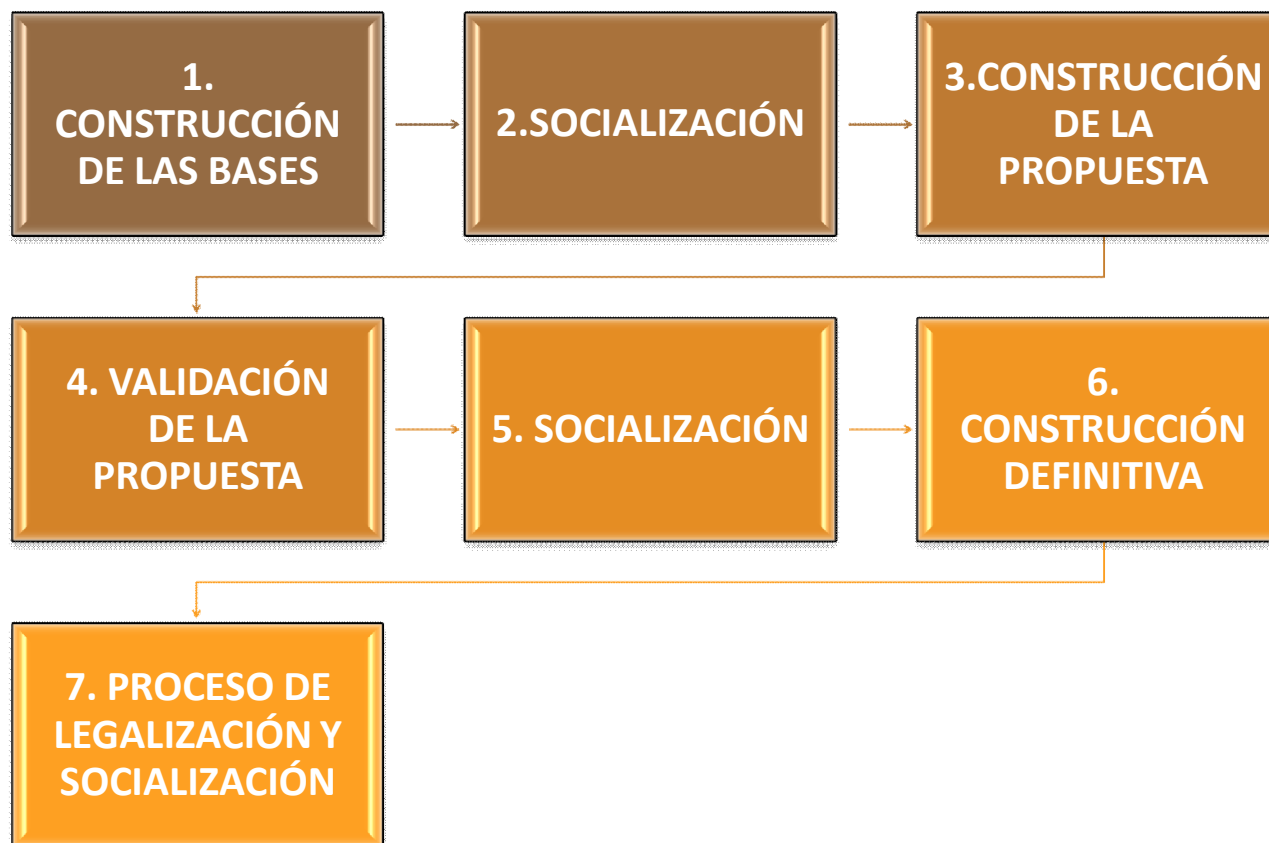


## OBJETIVO GENERAL

Garantizar el derecho fundamental al Deporte, la Recreación, la Educación Física, la Actividad Física con criterios de equidad e inclusión en el marco de las políticas sociales del País para contribuir al desarrollo humano, la convivencia y la paz de los habitantes del Municipio de Pereira.



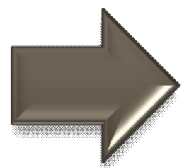
# ESTRUCTURA METODOLOGÍA



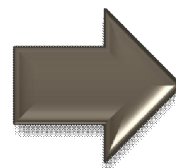


## 1. CONSTRUCCIÓN DE LAS BASES

**1. Revisar los documentos y normatividad existente en los sub sectores ( Deporte, recreación, actividad física y educación física).**



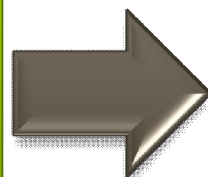
**2. Revisar la política pública Nacional y determinar los retos y armonización y articulación hacia el municipio.**



**3. Realizar el análisis de los actores involucrados.**



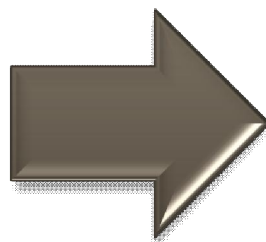
**2.SOCIALIZACIÓN**



Realización de  
conversatorios con los  
candidatos a la Alcaldía y  
al concejo mpal.



### 3. CONSTRUCCIÓN DE LA PROPUESTA



Crear la mesa sectorial del DRAF

Constituir un grupo de expertos locales por cada subsector.

Realizar un análisis de la situación actual (local y nacional) y definir enfoques y principios orientadores del plan Municipal.

Construir la propuesta inicial de la política pública por cada subsector

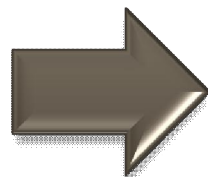


## 4. VALIDACIÓN DE LA PROPUESTA

- ✓ Validación Del documento con reconocidos expertos de nivel regional o nacional.
- ✓ Realización de talleres con los diferentes actores de los subsectores para el proceso de construcción, socialización y validación de la política pública.
- ✓ Ajuste del documento con base en las propuestas y recomendaciones dadas por los actores de los subsectores.
- ✓ Elaborar el documento.
- ✓ Sustentación Oral de la propuesta de política pública al comité del consejo Municipal de política pública.
- ✓ Realizar los ajustes correspondientes al documento del plan, de acuerdo a recomendaciones del comité.
- ✓ Presentar el documento escrito ante el comité técnico del Consejo de Política Social para su respectiva evaluación técnica y metodológica.

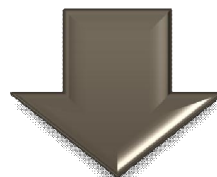


## 5. SOCIALIZACIÓN



Realización de conversatorios con los candidatos a la Alcaldía y al concejo mpal.

## 6. CONSTRUCCIÓN DEFINITIVA



Realizar los ajustes y entrega del documento del plan, de acuerdo a resultados de las evaluaciones del comité técnico del Consejo de Política Social.

## 7. PROCESO DE LEGALIZACIÓN Y SOCIALIZACIÓN

**Estructurar la propuesta de proyecto de Acuerdo Municipal para la presentación del plan, ante el concejo municipal, bajo los lineamientos jurídicos impartidos por la Secretaría de Deporte y Recreación.**

**Proceso de deliberación y debate en el concejo municipal para la política pública.**

**Socialización de La Política publica del Deporte y la Recreación**

# TAREAS A DESARROLLAR

1. Estudiar el Plan decenal.
2. Revisar el documento de armonización y articulación a nivel municipal de la Plan decenal.
3. Revisar los documentos y normatividad existente en los sub sectores ( Deporte, recreación, actividad física y educación física).

Realiza tus aportes a través de nuestro Blog:

<http://plandecenaldradfyesescenariosdeportivos.wordpress.com/>

Síguenos en Facebook:

plandecenaldraf.pereira2011@gmail.com





## FORO

### OBJETIVOS

- Realizar un encuadre que permita el reconocimiento de la importancia de la política pública como herramienta de descentralización y desarrollo estratégico del sector
- Presentar las temáticas y objetivos del foro
- Validar la información recolectada en el proceso a partir de un ejercicio participativo con los funcionarios de la secretaria Municipal de Deportes y Recreación
- Realimentar el proceso de la construcción de la política por medio del foro



## PRESENTACIÓN GENERAL DE LA POLITICA

Facilitador: Gustavo Adolfo

Presentación de la metodología y conformación de grupos

Entrega de instrumentos – planillas de participación

Facilitadores de sector

Refrigerio

Diligenciamiento de formatos

Socialización

Cierre de la jornada, compromisos y acuerdos